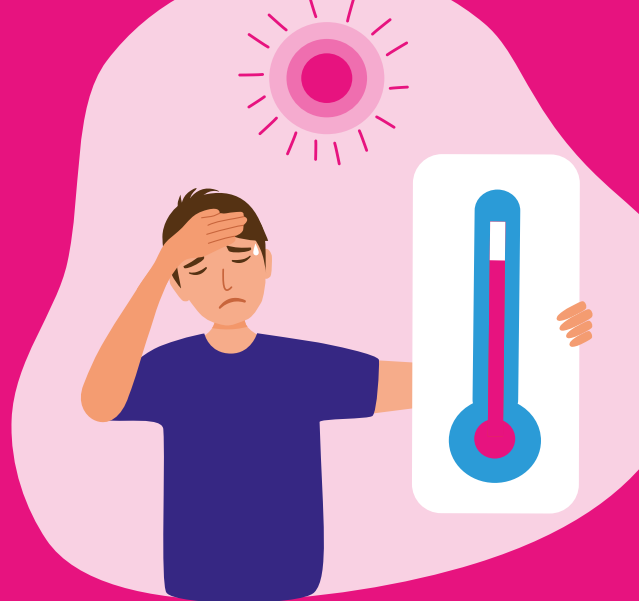


# EEN KOELE WONING VOORKOMT HITTESTRESS

- 1 Lucht het huis goed door**  
Zet 's ochtends en 's avonds als het koeler is, alle ramen en deuren open. Heeft u een mechanische ventilatie? Zet deze dan aan op de hoogste stand.
- 2 Sluit alle ramen, deuren en gordijnen**  
Sluit na het doorluchten in de ochtend, alle ramen en deuren voor de rest van de dag. Doe gordijnen of luxaflex dicht aan de kant waar de zon staat.
- 3 Breng zonwering aan**  
U kunt in veel gevallen zonwering aanbrengen aan de buitenzijde van uw woning. Hiervoor moet u wel eerst toestemming vragen aan Sité. Dat kan via Mijn Sité.



- 4 Maak uw tuin en balkon groener**  
Groen heeft een verkoelend effect. Leg bijvoorbeeld gras in uw tuin of plant bloemen en struiken. Heeft u een balkon? Zet hier dan een paar bloembakken neer.
- 5 Plaats een ventilator**  
Met een ventilator verspreidt u koele lucht in uw woning. Om de lucht nog wat meer te koelen, kunt u een fles met bevroren water of ijsblokjes voor de ventilator zetten.

# EEN GEVENTILEERDE WONING VOORKOMT SCHIMMEL

## 1 VENTILEER 24/7

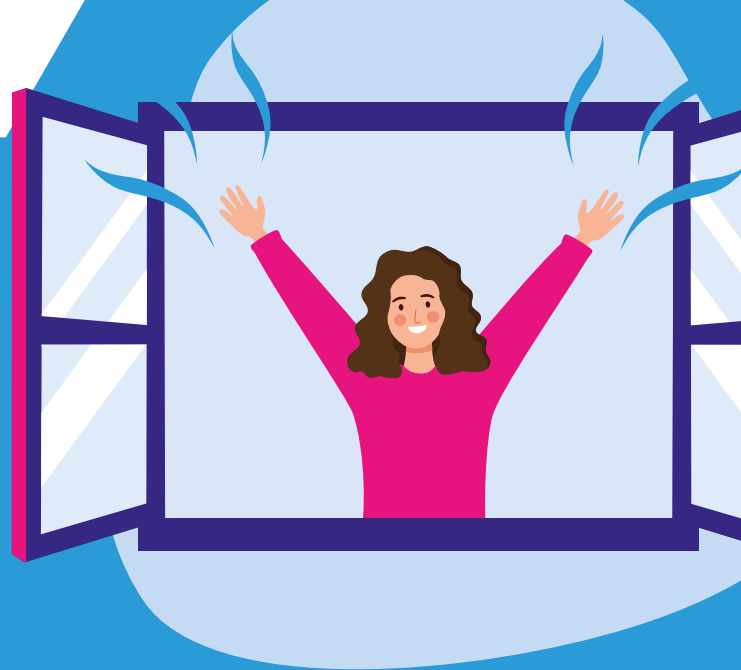
Zet de ventilatieroosters boven het kozijn of in de buitenmuur altijd open, het hele jaar door. Heeft u alleen (klep)raampjes? Zet die dan zo vaak mogelijk op een kier.

## 2 VENTILEER EXTRA NA HET KOKEN

Laat na het koken de afzuigkap of mechanische ventilatie minstens een kwartier aanstaan. Dat verwijdert het vocht dat bij het koken is ontstaan.

## 3 ZORG VOOR EEN DROGE BADKAMER

Gebruik tijdens en na het douchen de badkamerventilator. Heeft u geen ventilator? Zet dan het raam open. Trek na het douchen de doucheruimte droog met een wisser.



## 4 ZET DE MECHANISCHE VENTILATIE NOOIT UIT

Een mechanisch ventilatiesysteem kan gerust de hele dag op de laagste stand blijven staan.

## 5 HOUD UW WONING OP TEMPERATUUR

In een te koude woning kan vocht niet goed verdampen. Zorg daarom dat het minimaal 15 graden is in huis. Drogere lucht warmt sneller op en bespaart dus stookkosten.